



ПАМЯТКА: ОМС: КАКИЕ МЕДУСЛУГИ ДОСТУПНЫ КАЖДОМУ РОССИЯНИНУ БЕСПЛАТНО

ОМС — вид социального страхования, который гарантирует бесплатную медицинскую помощь на всей территории нашей страны. По полису ОМС можно получить широкий перечень услуг. Собрали основные в нашей памятке.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

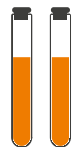
Вы можете пройти **комплексное обследование организма** (измерение роста, массы тела, давления, определение уровня холестерина, глюкозы в крови, флюорографию, ЭКГ и пр.).

Обратиться за диспансеризацией можно в поликлинику, к которой вы прикреплены, один раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет, и ежегодно, если исполнилось 40 лет.

ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Вы можете сдать общий и биохимический анализ крови, определить уровень сахара, холестерина, глюкозы в крови и пр. А также пройти компьютерную томографию (КТ), ультразвуковое исследование (УЗИ) и магнитно-резонансную томографию (МРТ), рентгенографию.

Обратиться за этими медицинскими услугами можно в поликлинику, к которой вы прикреплены. Запишитесь к врачу общей практики или к профильному специалисту, чтобы получить направление.



КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧЕЙ

Вы можете пройти консультацию и осмотр врачей общей практики, терапевта или педиатра. А также получить у них направление к узкопрофильным специалистам (хирургу, отоларингологу, эндокринологу, неврологу и пр.).

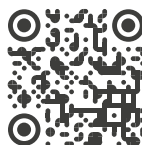
Обратиться за консультацией и пройти осмотр можно в поликлинику, к которой вы прикреплены. Количество посещений не ограничено.

ВАКЦИНАЦИЯ

Вы можете поставить прививки бесплатно как себе, так и детям. Например, пройти вакцинацию против гриппа, гепатита В, краснухи, кори и других заболеваний.

Вакцинация проводится в соответствии с национальным календарем прививок. Также есть профилактические прививки по эпидемиологическим показаниям.

На портале моифинансы.рф рассказываем все про финансовую грамотность, накопления и страхование



СТОМАТОЛОГИЯ

Вы можете получить консультацию стоматолога и провести лечение зубов — кариеса, пульпита, пародонтита и др., чистку зубов. Также провести удаление больных зубов, установку пломб и рентген больного зуба.

Обратиться за стоматологическими услугами можно в поликлинику, к которой вы прикреплены. По ОМС выбор материала пломбы или препарата для анестезии недоступен.



ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Это часть специализированной медицинской помощи, где используются более сложные технологии: проведение сложных операций с использованием клеточных технологий, роботизированной техники и методов генной инженерии.

На такие операции выделяется квота. Встать в очередь на операцию и получить квоту на ее проведение можно по направлению лечащего врача.

ПАЛЛИАТИВНАЯ ПОМОЩЬ

Это помощь неизлечимо больным в последние годы их жизни. В рамках ОМС доступны психологическая поддержка, необходимые лекарства, облегчающие боль, и средства ухода. Также можно добиться бесплатной помощи социальной сиделки.

ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ, РОДЫ, ПОСЛЕРОДОВОЙ ПЕРИОД И ЭКО

Беременные женщины могут получить медпомощь в женской консультации и родильном доме. Также в программу ОМС входит экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО).

На проведение ЭКО выделяют квоты. Их количество ограничено, поэтому нужно ждать своей очереди.



РЕАБИЛИТАЦИЯ ПО ПОКАЗАНИЯМ

Вы можете пройти физиотерапевтические процедуры, курс лечебного массажа или посетить занятия лечебной физкультурой.

Получить услуги медицинской реабилитации можно в поликлинике в условиях стационара или специальном медучреждении. Для этого понадобится направление от узкопрофильного специалиста.