## ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК

Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь. Добираясь до пострадавшего вплавь, учтите течение реки. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, схватив его за волосы, буксируйте к берегу.

###### Особенности оказания реанимационной помощи при утоплении

Если человек попадает в холодную воду, у него развивается спазм голосовой щели и, как правило, вода не попадает в легкие. Причиной смерти чаще всего является рефлекторная остановка сердца.

После извлечения пострадавшего из воды не нужно тратить время на его доставку в теплое помещение (у вас в запасе 4-5 минут). Ваша задача вернуть пострадавшего к жизни, а в случае его быстрого извлечения из воды, своевременного и правильного оказания реанимационной помощи шансы для спасения есть.

Последовательность действий:

* проверьте наличие пульса на сонной артерии, дыхания, реакцию зрачка на свет.

Если вы убедились в присутствии у пострадавшего признаков клинической смерти:

* пульс на сонной артерии отсутствует;
* признаков дыхания нет;
* зрачок широкий, не реагирует на свет,

вам необходимо провести следующие действия:

* очистить полость рта;
* начать непрямой массаж сердца;
* после 15 компрессий проводить 2 активных выдоха в рот пострадавшего, а в случае, если у вас есть помощник, на 5 компрессий – один выдох;
* продолжать реанимацию до появления признаков жизни или до передачи больного медицинским работникам.

После появления признаков жизни пострадавшего необходимо переодеть в сухое белье, укрыть и транспортировать в лечебное учреждение.

При транспортировке необходимо постоянно контролировать сознание, дыхание, сердцебиение и в случае необходимости, при остановке сердца, повторить реанимационные мероприятия.

Переохлаждение

#### В первую очередь опасное для жизни переохлаждение проявляется следующим образом:

* снижение уровня сознания, оглушение, заторможенность;
* снижение мышечной силы, вялость мышц;
* урежение дыхания;
* урежение сердцебиения, которое может привести к остановке сердца.

Оказание помощи на первом этапе должно сводиться к следующим мероприятиям:

* извлечь пострадавшего из воды;
* переодеть в сухое белье;
* согреть пострадавшего (дать горячее питье, развести костер и т.д.).

При возможности эвакуации постоянно наблюдайте за состоянием больного.

Имейте в виду, что самым опасным осложнением на всех этапах оказания помощи является клиническая смерть.

Поэтому в любую минуту нужно быть готовым к проведению реанимационных мероприятий.

#### Старший инспектор ОНД и ПР по Обоянскому, Медвенскому

#### и Пристенскому районам

#### капитан внутренней службы Захаров Н.В.